

ABSTRAK

Farah Rusyda Balqis, 111311133216, Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Wanita Dewasa Lajang, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada wanita dewasa lajang. Dukungan sosial merupakan ketersediaan seseorang untuk memberikan bantuan yang dapat mengurangi risiko individu dari berbagai konsekuensi negatif. Kebahagiaan merupakan keadaan ketika rasa atau ikatan keluarga, prestasi atau pencapaian pribadi, relasi sosial, serta kebutuhan spiritual seseorang tercukupi dengan baik, dan didasarkan dengan perasaan yang positif.

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 orang yang merupakan wanita berusia 35 sampai 60 tahun yang belum atau tidak menikah. Instrumen penelitian berupa kuesioner, dimana alat ukur dukungan sosial diadaptasi dari *The Medical Outcomes Study – Social Support Survey* (MOS-SSS) yang disusun oleh Sherbourne & Stewart (1991), aitem berjumlah 19 dengan $\alpha > 0,91$ pada tiap aitemnya. Untuk alat ukur kebahagiaan menggunakan Skala Kebahagiaan *Indigenous* Indonesia yang disusun dan dikembangkan oleh Anggoro & Widiharso (2010), aitem berjumlah 40 dengan $\alpha = 0.895$. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan bantuan *IBM SPSS 24 for Windows* yang digunakan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada wanita dewasa lajang.

Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada wanita dewasa lajang. Besar taraf signifikansi penelitian ini adalah 0,000 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan, sedangkan besarnya koefisien korelasi adalah 0,636 yang berarti korelasi bersifat positif.

Kata Kunci: *dukungan sosial, kebahagiaan, lajang, dewasa lajang.*
Daftar Pustaka, 72, (1983 – 2017)